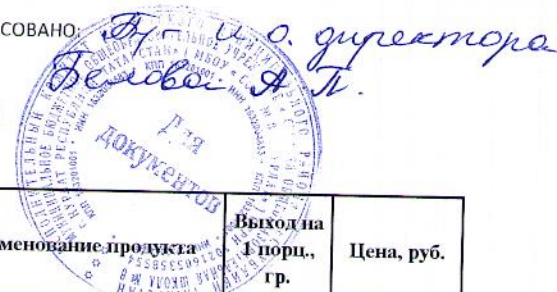


УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПРИШКОЛЬНЫХ ЛЕТНИХ ЛАГЕРЕЙ
на 2024 год. (трудоуво)**

| № | № рецептур ы | Наименование продукта | Выход на 1 порц., гр. | Цена, руб. | № рецептуры | Наименование продукта | Выход на 1 порц., гр. | Цена, руб. |
|------------------|--------------|---------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------------------|---------------|
| 1 ый день | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | 2 ой день | | | | |
| 1 | | Яйца вареные вкрутую(куриные) | 80 | 28,00 | 224 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 130/10 | 42,48 |
| 2 | 1 | Бутерброд с маслом сливочным,сыром | 40/10/10 | 21,50 | | Бутерброд с маслом сливочным | 40/10 | 15,00 |
| 3 | 433 | Какао с молоком | 200 | 15,00 | 430 | Чай с сахаром | 185/15 | 3,50 |
| | | Итого | | 64,50 | | Итого | | 60,98 |
| Обед | | | | Обед | | | | |
| 1 | | Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая) | 100 | 25,00 | 45 | Салат из белокочанной капусты (нового года урожая) | 100 | 20,00 |
| 2 | 76 | Борщ из свежей капусты с говядиной | 250/25 | 36,00 | 106 | Суп лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 30,00 |
| 3 | 254 | Сосиски отварные (соус) | 60/20 | 25,00 | 283 | Тефтели из говядины в соусе | 60/30 | 38,36 |
| 4 | 202 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 | 15,00 | 270 | Пюре гороховое с маслом сливочным | 150/5 | 13,00 |
| 5 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 |
| 6 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 |
| | | Итого | | 117,50 | | Итого | | 117,86 |
| Полдник | | | | Полдник | | | | |
| 1 | | Сок натуральный в ассортименте | 200 | 25,00 | | Фрукты в ассортименте | 200 | 50,00 |
| 2 | | Кондитерское изделие (Чоко Пай) | 30 | 25,00 | | | | |
| | | Итого | | 50,00 | | Итого | | 50,00 |
| | | Общий итог за день | | 232,00 | | Общий итог за день | | 228,84 |
| 3 ий день | | | | 4 ый день | | | | |
| Завтрак | | | | Завтрак | | | | |
| 1 | 184 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 20,00 | 189 | Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным | 200/5 | 18,00 |
| 2 | 1*3 | Бутерброд с маслом сливочным,сыром | 40/10/10 | 21,50 | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 |
| 3 | | Кефир 2,5 % | 200 | 14,00 | | Выпечка (слойка с маком) | 100 | 45,00 |
| | | Итого | | 55,50 | | Итого | | 65,50 |
| Обед | | | | Обед | | | | |
| 1 | | Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая) | 100 | 25,00 | 51 | Винегрет овощной | 100 | 30,00 |
| 2 | 96 | Рассольник Ленинградский с говядиной | 250/25 | 35,00 | 84 | Щи из свежей капусты с говядиной | 250/25 | 35,00 |
| 3 | 258 | Жаркое по-домашнему с куриными грудками | 40/200 | 47,00 | 272 | Котлеты рубленые из говядины с соусом | 70/30 | 40,00 |
| 4 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 | 324 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 200/5 | 20,00 |
| 5 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 |
| 6 | | | | | 430 | Чай с конфетами | 200/20 | 30,00 |
| | | Итого | | 123,50 | | Итого | | 162,50 |
| Полдник | | | | Полдник | | | | |
| 1 | | Сок натуральный в ассортименте | 200 | 25,00 | | Фрукты в ассортименте | 200 | 50,00 |
| 2 | | Кондитерское изделие | 30 | 45,00 | | | | |
| | | Итого | | 70,00 | | Итого | | 50,00 |
| | | Общий итог за день | | 249,00 | | Общий итог за день | | 278,00 |
| 5 ый день | | | | 6 ой день | | | | |
| Завтрак | | | | Завтрак | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|-----|-------------------------------------------------------|----------|---------------|-----|-------------------------------------------------|--------|---------------|
| 1 | 184 | Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 19,00 | 213 | Яйца вареные вкрутую (куриные) | 80 | 28,00 |
| | | | | | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 |
| 2 | 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 40/10 | 15,00 | | Выпечка (шафран) | 60 | 35,00 |
| 3 | | Чай с сахаром с лимоном | 185/15/7 | 5,00 | 411 | Кисель ягодный +витамин С | 200 | 10,00 |
| | | Итого | | 39,00 | | Итого | | 75,50 |
| | | Обед | | | | Обед | | |
| 1 | | Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая) | 100 | 25,00 | 21 | Овощи натуральные (соленые) | 40 | 12,00 |
| 2 | 104 | Суп картофельный мясными фрикадельками | 250/25 | 38,00 | 99 | Суп гороховый с говядиной | 250/25 | 35,00 |
| 3 | 311 | Плов из куриных грудок | 40/200 | 47,00 | 239 | Котлеты рыбные (минтай) с соусом | 70/30 | 30,00 |
| 4 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 | 335 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/5 | 25,00 |
| 5 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 |
| | | | | | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 |
| | | Итого | | 126,50 | | Итого | | 118,50 |
| | | Полдник | | | | Полдник | | |
| 1 | | Сок натуральный в ассортименте | 200 | 25,00 | | Фрукты в ассортименте | 200 | 50,00 |
| 2 | | Кондитерское изделие | 30 | 45,00 | | | | |
| | | Итого | | 70,00 | | Итого | | 50,00 |
| | | Общий итог за день | | 235,50 | | Общий итог за день | | 244,00 |
| | | 7 ой день | | | | 8 ой день | | |
| | | Завтрак | | | | Завтрак | | |
| 1 | 175 | Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным | 200/5 | 20,00 | 401 | Оладьи со сгущенкой | 200/10 | 45,00 |
| 2 | 1*3 | Бутерброд с маслом сливочным,сыром | 40/10/10 | 21,50 | 430 | Чай с сахаром | 185/15 | 3,50 |
| 3 | 430 | Чай с сахаром | 185/15 | 3,00 | | | | |
| | | Итого | | 44,50 | | Итого | | 48,50 |
| | | Обед | | | | Обед | | |
| 1 | 45 | Салат из белокочанной капусты (нового года урожая) | 100 | 20,00 | 34 | Салат из вареной свеклы с зеленым горошком | 100 | 20,00 |
| 2 | 96 | Рассольник Ленинградский с говядиной | 250/25 | 35,00 | 84 | ПЦи из свежей капусты с говядиной | 250/25 | 35,00 |
| 3 | 307 | Птица отварная (цыпленга бройлерные) | 100 | 45,00 | 259 | Гуляш из говядины | 40/30 | 44,00 |
| 4 | 202 | Макаронны отварные с маслом сливочным | 150/5 | 15,00 | 324 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 200/5 | 20,00 |
| 5 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 |
| 6 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 |
| | | Итого | | 131,50 | | Итого | | 135,50 |
| | | Полдник | | | | Полдник | | |
| 1 | | Сок натуральный в ассортименте | 200 | 25,00 | | Фрукты в ассортименте | 200 | 50,00 |
| 2 | | Кондитерское изделие | 30 | 45,00 | | | | |
| | | Итого | | 70,00 | | Итого | | 50,00 |
| | | Общий итог за день | | 246,00 | | Общий итог за день | | 234,00 |
| | | 9 ый день | | | | 10 ый день | | |
| | | Завтрак | | | | Завтрак | | |
| 1 | 189 | Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным | 200/5 | 18,00 | 184 | Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 19,00 |
| 2 | 432 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,00 | | Хлеб(пшеничный) | 40 | 2,50 |
| 3 | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | | Выпечка (кекс столичный) | 90 | 45,00 |
| 4 | | | | | 430 | Чай с сахаром | 185/15 | 3,50 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------|------------|---------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------------------------------------------------|--------|---------------|--|
| | | Итого | | 35,50 | | Итого | | 70,00 | |
| | | Обед | | | | Обед | | | |
| 1 | | Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая) | 100 | 25,00 | 45 | Салат из белокочанной капусты (нового года урожая) | 100 | 20,00 | |
| 2 | 76 | Борщ из свежей капусты с говядиной | 250/25 | 36,00 | 106 | Суп с макаронными изделиям с фрикадельками | 250/25 | 35,00 | |
| 3 | 314 | Котлеты рубленые из птицы (цыплята бройлера) с соусом | 70/30 | 40,00 | 299 | Запеканка картофельная с говядиной | 170 | 49,00 | |
| 4 | 325 | Рис отварной с маслом сливочным | 200/5 | 19,00 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 | |
| 5 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 | 411 | Кисель ягодный +витамин С | 200 | 10,00 | |
| 6 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 | | | | | |
| | | Итого | | 136,50 | | Итого | | 121,50 | |
| | | Полдник | | | | Полдник | | | |
| 1 | | Сок натуральный в ассортименте | 200 | 25,00 | | Фрукты в ассортименте | 200 | 50,00 | |
| 2 | | Кондитерское изделие (Чоко Пай) | 30 | 25,00 | | | | | |
| | | Итого | | 50,00 | | Итого | | 50,00 | |
| | | Общий итог за день | | 222,00 | | Общий итог за день | | 241,50 | |
| 11 ый день | | | | | 12 ый день | | | | |
| | | Завтрак | | | | Завтрак | | | |
| 1 | 184 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным. | 200/5 | 18,00 | 224 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 130/10 | 43,00 | |
| 2 | 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 40/10 | 15,00 | | Выпечка (сочни с творогом) | 75 | 45,00 | |
| 3 | 433 | Какао с молоком | 200 | 15,00 | 430 | Чай с сахаром | 185/15 | 3,50 | |
| | | Итого | | 48,00 | | Итого | | 91,50 | |
| | | Обед | | | | Обед | | | |
| 1 | | Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая) | 100 | 25,00 | 45 | Салат из вареной свеклы с зеленым горошком | 85 | 20,00 | |
| 2 | 76 | Борщ из свежей капусты с говядиной | 250/25 | 36,00 | 106 | Суп лапша домашняя с фрикадельками | 250/25 | 35,00 | |
| 3 | 254 | Сосиски отварные (соус) | 60/20 | 25,00 | 283 | Тефтели из говядины в соусе | 60/30 | 38,36 | |
| 4 | 202 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 | 15,00 | 270 | Пюре гороховое с маслом сливочным | 150/5 | 13,00 | |
| 5 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 | |
| 6 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 | |
| | | Итого | | 117,50 | | Итого | | 122,86 | |
| | | Полдник | | | | Полдник | | | |
| 1 | | Сок натуральный в ассортименте | 200 | 25,00 | | Фрукты в ассортименте | 200 | 50,00 | |
| 2 | | Кондитерское изделие | 30 | 45,00 | | | | | |
| | | Итого | | 70,00 | | Итого | | 50,00 | |
| | | Общий итог за день | | 235,50 | | Общий итог за день | | 264,36 | |
| 13 ый день | | | | | 14 ый день | | | | |
| | | Завтрак | | | | Завтрак | | | |
| 1 | 184 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 20,00 | 189 | Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным | 200/5 | 18,00 | |
| 2 | 1*3 | Бутерброд с маслом сливочным,сыром | 40/10/10 | 21,50 | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | |
| 3 | | Чай с сахаром с лимоном | 185/15/7 | 5,00 | | Выпечка (булочка с глазурью) | 100 | 45,00 | |
| | | | | | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 | |
| | | Итого | | 46,50 | | Итого | | 74,50 | |
| | | Обед | | | | Обед | | | |

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-----|---------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|------------------------------------------------------------|--------|---------------|--|
| 1 | | Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая) | 100 | 25,00 | 51 | Винегрет овощной | 100 | 30,00 | |
| 2 | 96 | Рассольник Ленинградский с говядиной | 250/25 | 35,00 | 84 | Щи из свежей капусты с говядиной | 250/25 | 35,00 | |
| 3 | 258 | Жаркое по-домашнему с куриными грудками | 40/200 | 47,00 | 272 | Котлеты рубленые из говядины с соусом | 70/30 | 40,00 | |
| 4 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 | 324 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 200/5 | 20,00 | |
| 5 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 | |
| 6 | | | | | 430 | Чай с конфетами | 200/20 | 30,00 | |
| | | Итого | | 123,50 | | Итого | | 162,50 | |
| | | Полдник | | | | Полдник | | | |
| 1 | | Сок натуральный в ассортименте | 200 | 25,00 | | Фрукты в ассортименте | 200 | 50,00 | |
| 2 | | Кондитерское изделие | 30 | 45,00 | | | | | |
| | | Итого | | 70,00 | | Итого | | 50,00 | |
| | | Общий итог за день | | 240,00 | | Общий итог за день | | 287,00 | |
| 15 ый день | | | | | 16 ый день | | | | |
| | | Завтрак | | | | Завтрак | | | |
| 1 | 184 | Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 19,00 | 184 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным. | 200/5 | 18,00 | |
| | | | | | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,50 | |
| 2 | 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 40/10 | 15,00 | | Выпечка (ватрушка с повидлом) | 85 | 40,00 | |
| 3 | 430 | Чай с сахаром с лимоном | 185/15/7 | 5,00 | 411 | Кисель ягодный +витамин С | 200 | 10,00 | |
| | | Итого | | 39,00 | | Итого | | 70,50 | |
| | | Обед | | | | Обед | | | |
| 1 | | Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая) | 100 | 25,00 | 21 | Овощи натуральные (соленые) | 40 | 12,00 | |
| 2 | 104 | Суп картофельный мясными фрикадельками | 250/25 | 38,00 | 99 | Суп гороховый с говядиной | 250/25 | 35,00 | |
| 3 | 311 | Плов из куриных грудок | 40/200 | 47,00 | 239 | Котлеты рыбные (минтай) с соусом | 70/30 | 33,30 | |
| 4 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 | 335 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/5 | 25,00 | |
| 5 | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 | | Хлеб (ржаной,пшеничный) | 80/40 | 7,50 | |
| | | | | | 402 | Компот из сухофруктов +витамин С | 200 | 9,00 | |
| | | Итого | | 126,50 | | Итого | | 121,80 | |
| | | Полдник | | | | Полдник | | | |
| 1 | | Сок натуральный в ассортименте | 200 | 25,00 | | Фрукты в ассортименте | 200 | 50,00 | |
| 2 | | Кондитерское изделие | 30 | 45,00 | | | | | |
| | | Итого | | 70,00 | | Итого | | 50,00 | |
| | | Общий итог за день | | 235,50 | | Общий итог за день | | 242,30 | |
| 17 ый день | | | | | 18 ый день | | | | |
| | | Завтрак | | | | Завтрак | | | |
| 1 | 175 | Каша молочная из риса и пшеница с маслом сливочным | 200/5 | 20,00 | 401 | Оладьи со ступенкой | 200/10 | 40,86 | |
| 2 | 1*3 | Бутерброд с маслом сливочным,сыром | 40/10/10 | 21,50 | 430 | Чай с сахаром | 185/15 | 3,50 | |
| 3 | 430 | Чай с сахаром | 185/15 | 3,50 | | | | | |
| | | Итого | | 45,00 | | Итого | | 44,36 | |
| | | Обед | | | | Обед | | | |
| 1 | 45 | Салат из белокочанной капусты (нового года урожая) | 100 | 20,00 | 34 | Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая) | 100 | 25,00 | |
| 2 | 96 | Рассольник Ленинградский с говядиной | 250/25 | 35,00 | 84 | Щи из свежей капусты с говядиной | 250/25 | 35,00 | |
| 3 | 307 | Птица отварная (цыплята бройлерные) | 100 | 45,00 | 259 | Гуляш из говядины | 40/30 | 44,00 | |

